



Offres traiteur

No junk just funk



 nomade

 Home made

 ça part de là

Palette de couleurs

Le naturel en toute simplicité



Nos prestations

Artisan du Goût.



Bar à Houmous



Bar à Granola



Bar à Salades



Bar à Fruits



Bar à Jus



Food Truck



Brunch



Coté salé



- Taboulé de quinoa (coriandre, crudités, sauce citronnée)
- Assortiment de wraps terre et mer (poulet, saumon, véggie 3 mini wraps/portion)
- Trio de houmous et crudités de saison (avocat, betterave, tahini)
- Brochette de légumes teriyaki
- Verrine avocat, mangue, tomate, persil, concombre, citron vert, salade
- Chips de légumes
- crackers maison





Gaspacho



Wraps



Houmous & dips



Brochettes teriyaki



Chips de légumes



Taboulé de quinoa



Coté sucré

- Plateaux de fruits de saison
- Pudding choco-chia mangue
- Brownie choco pecan
- Popsicles
- Crêpes
- Pancakes d'avoine
- Porridge
- Yogurt bar
- Energy balls .
- Lait végétaux
- Chips de fruits
- Fontaine à fruits



Plateaux fruits



Pudding de chia



Smoothie à croquer



Bowls



Brownie & pecan

Nos wraps

Wrap Poulet

- Poulet mariné, haricots rouges, maïs, pico de gallo (oignon rouge, tomate, coriandre, avocat, citron), salade.

Wrap California

- Saumon fumé, cream cheese, ciboulette, œuf, concombre, oignon rouge, câpres, carotte, sauce citron, salade.

Wrap Véggie

- Tofu marinée, poivrons, oignon rouge, carottes, tomates, citron vert, coriandre, ail, sauce piment doux gingembre, salade.



Nos Salades

Salade thaï bœuf ou tofu

- Bœuf ou tofu grillé, crudités, riz thaï, sauce citronnelle et gingembre, salade.

Salade California

- Saumon fumé , crudités, cream cheese parfumé aux fines herbes, sauce citron moutarde, salade.

Salade Végétarienne

- Choux rouge, carotte, patate douce, avocat, pois chiches, quinoa, amandes torréfiés, vinaigrette détox, salade.

Buddha bowl

- Riz vinaigré, roquette, houmous de betterave, carotte, choux rouge, courgette, pois chiches, graines, sauce citronné au tahini.



Nos Plateaux Repas

Plateaux wrap

- Wrap au choix, quiche maison, salade et dessert

Plateaux salade

- Salade repas au choix, dessert.

Plateaux végétarien et ou sans gluten

- Wrap ou salade végétarien, dhaal, dessert et fruit.

Buddha bowl

- Riz vinaigré, roquette, houmous de betterave, carotte, choux rouge, courgette, pois chiches, graines, sauce citronné au tahini.

Plateaux à composer

Tous nos plateaux peuvent être accompagnés par nos jus maison





Nos Jus

DETOX

orange·citron·ananas

TROPICO

pomme·banane·
ananas·mangue

MADemoiselle

pomme·fraise·menthe



HAPPY

fraise·banane·orange

GREEN

pomme·citron·ananas
gingembre·concombre

PARADISIAQUE

orange·carotte·
mangue·ananas

 **Jus Verts**
presses à froid

RUBY
pomme·betterave·
carotte·celeri

FUNKY FENNEL
pomme·fenouil·
epinard·citron



BE COOL
ananas·concombre·menthe

KENKOU
pomme·gingembre·
poivron· carotte

Nos Eaux Detox

V·K

citron·concombre·menthe

SUMMER

basilic·citron·gingembre

pink

fraise·menthe



CITRUS

pamplemousse·orange

HERBES

Persil·coriandre·citron

SMUTY

citronnelle·ananas

Nos Boissons chaudes

CAFÉ

GOLDEN MILK
boisson ayurvédique
à base d'épices

CHAI TEA LATTE
thé noir épicé et son lait végétale



THÉ

TISANE

CHOCOLAT CHAUD



 **Services traiteur sur devis.**

Tél: 0770256357

www.smuty.fr

smutybar@gmail.com



nomade



Home made



ça part de là